

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

17 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	24,07	4,7	8,3	10,4	135
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,05	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,91	7	4,9	44,8	251
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				87,31	26,5	28,4	108,8	798
Всего				87,31	26,5	28,4	108,8	798

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева